

□□ □ **У Кривому Розі триває акція "Тиск - точка відліку здоров'я"**. В багатолюдних місцях працюють пункти виміру артеріального тиску.

Всі бажаючі зможуть отримати інформацію стосовно отримання пільгових рецептів на гіпотензивні препарати для придбання в аптечній мережі міста. Криворіжці також матимуть можливість отримати поради щодо відмови від тютюнокуріння, позбавлення надлишкової маси тіла.

Всеукраїнський проект триватиме до 23 травня. В його рамках протягом 15-23 травня у поліклініках Кривого Рогу проводяться Дні відчинених дверей. Охочі можуть прийти на прийом та безкоштовно виміряти тиск, рівень цукру та холестерину в крові, отримати консультацію лікаря.

Артеріальна гіпертензія - провідний чинник розвитку серцево-судинних захворювань. Сьогодні гіпертонію виявляють у кожного третього дорослого у світі. Саме підвищений кров'яний тиск спричиняє 2/3 усіх хвороб систем кровообігу. В Україні смертність від серцево-судинної патології становить 66,3% загального показника.

Гіпертонії та хворобам, які із нею пов'язані, можна запобігти. Для цього необхідно вести здоровий спосіб життя: відмовитися від куріння, надмірного вживання алкоголю, правильно харчуватися та забезпечити регулярну фізичну активність. А раннє виявлення недуги - запорука своєчасного лікування.

Організатори проекту: Громадська рада МОЗ України, Громадська організація "Серце нації", Консорціум "Менеджмент Консалтинг Груп".