

Напередодні Всесвітнього дня недоношених дітей у Криворізькому центрі здоров'я відбулася прес-конференція головного спеціаліста управління охорони здоров'я Тетяни Желязкової та регіонального координатора ДОЗ ОДА відповідальної за неонатальну допомогу, завідуючої відділенням постнатального виходжування Криворізького перинатального центру Тетяни Вольман.

"Недоношені діти - це люди, які мають право жити і радувати своїх батьків, - сказала Тетяна Вольман, - Недоношена дитина - це не вирок. За великим рахунком, усі наші зусилля спрямовані на те, аби ці діти не відрізнялися від своїх однолітків".



- Щороку близько 15 млн. дітей (понад 10% всіх новонароджених дітей) народжується передчасно.
- Близько 20 тис. таких малюків з'являються щороку в Україні.

Усі новонароджені уразливі, але передчасно народжені уразливі особливо. Щоб просто вижити, багатьом з них потрібен спеціальний догляд. Без належного лікування ті діти, які виживають, піддаються більш високому ризику довічної інвалідності і поганої якості життя.

Смертність

новонароджених (у перший місяць життя) становить 40% всієї смертності дітей у віці до п'яти років.

Недоношеність - основна причина смерті новонароджених дітей в усьому світі та друга за значимістю причина дитячої смертності в цілому (після пневмонії). Багато з тих, хто вижив із недоношених дітей приречені на інвалідність.

Лікарі розповіли про науково обґрунтовані рішення, спрямовані на порятунок життів недоношених дітей, забезпечення догляду за цими дітьми і зниження високих показників смертності та інвалідності.

Дитяча смертність і захворюваність внаслідок передчасних пологів можуть бути скорочені за допомогою заходів втручання для матері до або під час вагітності та для недоношеної дитини після народження.

□ -□ **Який новонароджений є недоношеним?**

- Недоношеним є новонароджені, які народилися до закінчення 37 тижня вагітності. Зазвичай вагітність триває 40 тижнів.

- **Чи можна визначити, що ви піддаєтеся ризику народити недоношену дитину?**

Немає жодного тесту, який міг би точно передбачити, у кого можуть виникнути передчасні пологи. Лікарі досі не розуміють до кінця причини передчасних пологів.

Існує ряд факторів, які можуть створити для вагітної жінки більш високий ризик передчасних пологів, включаючи попередні передчасні пологи, множинні вагітності, наприклад двійні, трійні, деякі хронічні медичні стани: високий кров'яний тиск, діабет і інфекції. Одним з основних факторів ризику є **підліткова вагітність.**

-
Чи може спосіб життя вагітної жінки піддати її ризику передчасних пологів?

- Жінки, що палять сигарети, які вживають алкоголь або приймають інші наркотики, піддаються більш високому ризику народити недоношену дитину. Стрес, викликаний будь-якою причиною, також відомий як фактор, що збільшує ризик для жінки народити недоношену дитину.

-
Як багато недоношених дітей можна врятувати?

- Близько одного мільйона недоношених дітей помирають щороку. Ті діти, які виживають, можуть мати довічні фізичні неврологічні або розумові проблеми, що часто вимагає більших витрат з боку родини та суспільства.

Згідно з оцінкою фахівців, три чверті цих недоношених дітей могли б вижити, якби у них був доступ до ефективної і часто недороговартісної допомоги - тепла, підтримки грудного вигодовування та належної допомоги при інфекціях і труднощах дихання.

У країнах з високим рівнем доходу, за наявності в них доступу до цих ефективних заходів виживають майже 9 з 10 недоношених дітей, на відміну від 1 з 10 в країнах з низьким рівнем доходу.

-

Чому недоношені діти потребують особливого догляду?

- Недоношені діти не повністю підготовлені до життя поза утробою матері. Вони набагато швидше застуджуються, їм може знадобитися більша допомога під час годування, ніж дітям, які народилися вчасно. У зв'язку з тим, що їх тіло ще не повністю сформувалося, у них можуть виникнути проблеми з диханням, і вони можуть також страждати від інших ускладнень, включаючи інфекції.