

Грип – це серйозне високозаразне захворювання з ризиком госпіталізації та навіть смерті. Станом за 44-й тиждень епідсезону (30.10-5.11.2017):

- Активність грипу в регіонах України залишається низькою
- На ГРВІ захворіло 156 419 людей, що типово для цієї пори року
- Досліджено 31 зразок матеріалів від пацієнтів із підозрою на грип та ГРВІ та у двох випадках визначеної РНК віруси грипу типу А
- Смертей через ускладнення від грипу цього тижня не зафіксовано
- У жодній з областей України епідемічний поріг захворюваності на грип та ГРВІ не перевищений
- З початку сезону, щеплення проти грипу зробила 16 371 людина.

# ЕПІДЕМІЯ ГРИПУ

У МИНУЛОМУ СЕЗОНІ

(28 вересня–22 травня 2015-2016 рр.)

**5,8** млн випадків  
захворювань  
на грип та ГРВІ

**259** тис. осіб було  
госпіталізовано

**391** летальний раз  
невакцинованих  
(в тому числі

Правильна профілактика грипу допоможе захистити себе та оточуючих від зараження та запобігти поширенню небезпечних вірусів.



Щорічне щеплення від грипу – це найкращий спосіб:

- зменшити ризик захворіти на грип
- зменшити ризик серйозних ускладнень, госпіталізації і смерті

□ □ □ **Вакцируйтесь!**

Найпершй та найважливішй крок для профілактики грипу – вакцинація. Щорічне щеплення проти грипу вбереже від зараження вірусами та значно зменшить ризик захворіти на грип. Сьогодні існує багато штамів вірусу грипу. Закономірно, що вакцина не може захистити від усіх. Проте щеплення захищає від найбільш поширених штамів.

### **Що дає щеплення проти грипу:**

- знижує ризик захворювання на грип,
- зменшує кількість візитів до лікаря,
- зменшує кількість пропущених у зв'язку із хворобою робочих або навчальних днів,
- попереджує розвиток серйозних ускладнень.

### **□ □ Кому треба робити профілактичні щеплення проти грипу**

Щорічна вакцинація проти грипу рекомендується усім людям, окрім немовлят до 6 місяців.

Найважливіше провести вакцинацію людей із групи високого ризику:

- дітей молодшого віку,

- вагітних,

- осіб, які страждають від певних хронічних захворювань (астма, діабет, серцево-судинні захворювання та захворювання органів дихання),

- людей похилого віку (старших 65 років),

- медичних працівників.

- осіб, які живуть із або доглядають за людьми групи підвищеного ризику захворювання.

В Україні з року в рік охоплення **вакцинацією проти грипу** є неприпустимо низьким — 1–2%, тоді як у Європі та РФ — понад 30%. Наша країна платить за свій страх перед щепленнями страшну данину: 1100 життів у 2009–2010 роках, 300 осіб у сезоні 2015–2016.

Активність грипу в Північній півкулі та Європі зокрема зараз вкрай низька. Піку захворюваності слід очікувати, як і завжди, в лютому 2018 року, але підвищення активності вірусу можливе вже у грудні. Тому лікарі рекомендують **вакцинуватися** протягом листопада-грудня (на вироблення імунітету йде близько двох тижнів).

Усі три доступні для українців вакцини — корейська «ДжиСі Флю», французька «Ваксигрип» і китайська «Інфлуенза ваксін» мають один і той самий штамовий склад для цього сезону. Всі вакцини одного типу — розщеплені, або **спліт-вакцини**.

Спліт-вакцини являють собою нарізку всіх вірусних білків — як зовнішніх штамоспецифічних, так і внутрішніх консервативних, тому такі вакцини дають перехресний захист.

**▣ ▣ Будьмо відповідальними й передбачливими -▣ вакцинуймося!**

## ПІДГОТОВКА ДО ЩЕПЛЕННЯ І НАГЛЯД ПІСЛЯ ВАКЦИНАЦІЇ

### 6 речей, які повинен зробити лікар перед вакцинацією

- 1** вивчити картку дитини, виміряти їй температуру і провести загальний огляд



- 2** надати батькам форму інформованої згоди і оцінки стану дитини



- 3** повідомити про можливі реакції на вакцину і терміни, в які вони можуть виникнути



- 4** повідомити про симптоми, при яких потрібно терміново звертатися за медичною допомогою



- 5** повідомити, у якому дозуванні і яке саме жарознижувальне давати дитині



- 6** повідомити, коли необхідно зробити наступне щеплення.



**ОБОВ'ЯЗКОВО ПЕРЕД ВАКЦИНАЦІЄЮ ЗАДАЙТЕ  
УСІ ПИТАННЯ, ЯКІ ВАС ЦІКАВЛЯТЬ, ЩОДО НЕЇ !**

## ПІДГОТОВКА ДО ЩЕПЛЕННЯ І НАГЛЯД ПІСЛЯ ВАКЦИНАЦІЇ

### 9 речей, які потрібно сказати лікарю до вакцинації

- 1** Чи є у дитини алергія на медичні препарати, продукти харчування або вакцини.
- 2** Чи спостерігалась у дитини серйозна реакція на вакцинацію в минулому.
- 3** Чи були у дитини проблеми зі здоров'ям, пов'язані з астмою, хворобами легенів, серця, нирок, метаболічними розладами, хворобами крові.
- 4** Чи були у дитини судоми.
- 5** Чи приймала дитина препарати, що пригнічують імунітет (кортизон, преднізолон, інші стероїди, препарати для лікування раку), чи проходила променеву терапію.
- 6** Чи отримувала дитина переливання крові або продуктів крові, імуно (гамма) глобулін.
- 7** Чи приймає дитина якісь ліки.
- 8** Чи отримувала дитина будь-які вакцини протягом останніх 4-х тижнів.
- 9** Якщо, на вашу думку, дитина хвора - повідомте про це.